

Nieuw Zicht Scan Leiderschapsthema's

Neem de onderstaande lijst met punten door en ga na of er thema's bij zijn die een rol spelen bij het op de door jou gewenste wijze vorm en inhoud geven aan jouw leiderschapsrol (voeg er eventueel thema's in je eigen formulering aan toe). Dat kan gaan om thema's waar jij zelf - of je directe omgeving - tegenaan loopt. Beperk je tot maximaal 2 à 3 persoonlijke thema's.

Vertaal de gevonden thema's naar "waar je naar toe wil" in plaats van "waar je van af wil". Bijvoorbeeld: Je hebt de neiging je afwachtend op te stellen en wilt daar vanaf. Dan zou je als thema kunnen formuleren dat je meer initiatief wil nemen in concrete situaties waar je normaal de neiging hebt om je afwachtend op te stellen.

1. Mijzelf minder afwachtend op te stellen in mijn werk en op het juiste moment uit te komen voor mijn persoonlijke mening of observatie.
2. Beter te luisteren naar wat anderen bedoelen te zeggen en naar de achterliggende motieven en gevoelens die daarbij een rol spelen.
3. Duidelijker, concreter en directer te zijn in wat ik eigenlijk wil zeggen.
4. Effectiever anderen te beïnvloeden in gesprekken en discussies en daarbij bewust verschillende stijlen te gebruiken.
5. Anderen waar ik moeite mee heb beter te begrijpen en te accepteren.
6. Mijzelf minder gespannen en onzeker te voelen in het persoonlijke contact met nieuwe, onbekende personen.
7. Gemakkelijk de leiding te durven nemen voor een bepaalde activiteit, als de situatie daarom vraagt.
8. Beter in de gaten te krijgen hoe ik overkom op anderen en iets te doen met de signalen die ik krijg, met name als ik anders overkom dan ik bedoel of verwacht.
9. Minder snel dicht te klappen als iemand iets zegt of doet dat mij persoonlijk raakt of dwars zit.
10. Met meer zelfvertrouwen het woord te voeren in een vergadering waarin mensen zitten met een hogere positie.
11. Meer aandacht te hebben voor de gevoelens en waarden die in anderen leven.
12. Mijzelf minder kritisch en afstandelijk op te stellen in gesprekken en vergaderingen.
13. Meer duidelijkheid te krijgen in bepaalde problemen die ik ervaar in mijn relatie met andere mensen. Ik wil erachter komen wat mijn eigen aandeel daarin is en wat ik eraan zou kunnen doen om mijn relaties te verbeteren.
14. Meer duidelijkheid te krijgen in mijn sterke en zwakke punten in de omgang met mensen, ofwel als persoon als in mijn rol als leidinggevende.
15. Mij wat vrijer en spontaner te kunnen voelen en gedragen in de omgang met anderen.
16. Mij sneller en makkelijker aan te sluiten bij anderen in het informele contact.
17. Problemen die zich voordoen in het persoonlijke contact of de onderlinge samenwerking beter uit te praten.
18. Minder uitsluitend rationeel te reageren en meer mijn werkelijke gevoelens te laten zien.
19. Minder bezig te zijn met het willen bereiken van allerlei zaken en mij meer open te stellen voor wat er zich "hier en nu" afspeelt.
20. Diepgaander contact te maken met anderen.
21. Spanningen die ik ervaar minder op te potten en negatieve gevoelens op een eerlijke en effectieve manier te uiten.
22. Mij meer open te stellen voor hoe anderen mij ervaren; zelf om positieve en negatieve feedback te vragen en mogelijke kritiek niet uit de weg gaan.

23. Mij minder aarzelend en onzeker op te stellen in gesprekken en vergaderingen waarin een bepaalde professionele bijdrage van mij wordt verwacht.
24. Anderen meer ruimte te geven voor een eigen inbreng en reactie wanneer ik kritiek op ze heb.
25. Mijzelf minder serieus of zakelijk voor te doen en mijn eigen humor meer de kans geven naar buiten te komen.
26. Minder emotioneel te reageren in sommige situaties waarin dat meer kwaad dan goed doet.
27. Minder snel een bepaald oordeel over iemand te hebben en mijn gedrag daardoor te laten bepalen.
28. Mijn eigen denken meer open te stellen voor nieuwe of andere ideeën en inzichten.
29. Minder 'lief en aardig' voor anderen te doen als ik me eigenlijk niet zo voel.
30. Mezelf minder in mijn nek te zitten met mijn streven naar perfectie in situaties waarin ik mijzelf daar alleen maar gespannen mee maak.
31. Minder ingespannen mijn best te blijven doen in situaties waarin mijn verstand en mijn gevoel eigenlijk al hebben afgehaakt.
32. Minder druk en gehaast te doen in situaties waarin dat niet nodig is.
33. Minder aan mezelf voorbij te lopen en me serieus te bezinnen op wie ik nu eigenlijk ben en wat ik wil met de rest van mijn leven.
34. Een beslissing te nemen voor een werkelijk probleem waar ik mee zit.
35. Mezelf minder te verbergen achter een bepaalde façade en gewoon mezelf te durven zijn in mijn werk.
36. Mij meer bewust te zijn van mijn non-verbaal gedrag (stem, toon, gezichtsuitdrukking, lichaamshouding) en van hoe dit overkomt op anderen.
37. Beter waar te nemen wat er in het interactieproces gebeurt tijdens een gesprek of vergadering en op professionele manier de aandacht daarnaar verplaatsen ter verbetering van de communicatie of het bewustwordingsproces.

Leiderschapsthema's:

1.
.....
.....
2.
.....
.....
3.
.....
.....